

## Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim - stan na 30.04.2023 r.

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania*	Dane jednostki teleadresowe	Charakterystyka pracy				Poradnictwo z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami	Uwagi
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy	Całodobowa			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11
<b>Miasto Białystok</b>											
1	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	P	Wiókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85/ 879 79 46, 879 79 74, 879 79 48 oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej, schronienie dla kobiet, w tym matek z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy w rodzinie	7 dni w tygodniu, całodobowo (we wszystkie dni roku) - psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK Dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizytę. Obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby)	brak
2	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8 15-691 Białystok tel./ fax 85/ 652 54 94 codir@op.pl www.centrum-klanza.pl	Poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjnoedukacyjne, grupy rodzicielskie Prowadzenie 4 mieszkań terapeutycznych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy domowej	poniedziałek-czwartek 8.00 - 19.00, w piątki 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK placówka bez barier architektonicznych	
<b>Miasto Łomża</b>											
3	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży	Miasto Łomża	P	Wojska Polskiego 161 18-400 Łomża 86 216 98 20 www.oik.lomza.pl pomoc@oik.lomza.pl	całodobowe schronienie; interwencja kryzysowa, specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, warsztaty umiejętności wychowawczych, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy, warsztaty umiejętności społecznych	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	TAK, w przypadku zapewnienia schronienia	TAK	NIE	

4	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich	Miasto Łomża	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża 86 216 48 79 www.bpolomza.pl bpo.lomza@wp.pl bpolomza@o2.pl	poradnictwo prawne	Termin wizyty ustalane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE	
<b>Miasto Suwałki</b>											

5	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej	Miasto Suwałki	G, P	Filipowska 20 B 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 91 dpk@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	poradnictwo specjalistyczne: socjalne, prawne, psychologiczne; terapia interwencyjna, całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową, pomoc finansowa i rzeczowa, grupa wsparcia dla osób uwięzionych w przemoc, zajęcia dla dzieci młodzieży; realizacja programów: korekcyjno-edukacyjnego i psychologicznoterapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową	Poradnictwo socjalne: pon. - pt. 7.30-15.30 poradnictwo prawne wt. i czw. 15.30- 17.30 Poradnictwo, konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek 14.00-18.00, wtorek - 08.00-20.00 środa - 10.30-19.30, piątek 08.00 -13.00 lub 12.00-18.00 poradnictwo psychologiczne w języku ukraińskim: wtorek 16.00-20.00 czwartek 16.00-20.00	K, M, Dz	Placówka funkcjonuje w dni robocze w godz. 7.30-15.30. Pracownicy pełnią dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia do hostelu osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. W okresie zakwaterowania osób, hostel czynny jest całodobowo	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line	Wszystkie dostępne formy poradnictwa świadczone są również w formie dalszej za pomocą rozmów telefonicznych
---	---	----------------	------	--	--	--	----------	--	-----	---	---

**Powiat Augustowski**

6	Powiatowy Cśrodek Interwencji Kryzysowej w Augustowie	Powiat Augustowski	P	Młyńska 52 16-300 Augustów tel. 87 643 20 71 pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne,	psycholog: wtorki i środy w godz. 16.00 - 18.00; prawnik: poniedziałki i środy w godz. 12.00 - 15.00 ); rodzinne: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	Poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne jest również poprzez kontakt telefoniczny pod numerem 876432071 i 508547681 i email: pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Gmina Miasto Augustów	G	3 Maja 60 16-300 Augustów tel. 87 643 37 65, fax. 87 644 54 30 mops@urząd.augustow.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	psycholog: środa, piątek 7.00-15.00 w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej; poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	

8	Punkt Konsultacyjny w Augustowie	Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska	G, P	Kilińskiego 8A 16-300 Augustów 600 003 929 606 272 590 505 024 679 601 195 428	pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień	Punkt czynny dwie środy w m-cu: 9:00 - 16:00 i 9:00 - 18:00 Specjaliści: * dwie środy w miesiącu: 16:00-20:00 (Dorota Lemiesz, przemoc, tel. 606 272 590) * dwie pierwsze soboty każdego miesiąca: 9:00-17:00 (Lucyna Ulikowska, terapia uzależnień, tel. 505 024 679) * II sobota każdego miesiąca: 8:00-16:00 (Monika Korzun, terapia uzależnień) * Renata Szyszkiewicz Dobrowolska (dzieci i młodzież, tel. 601 195 428)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line
---	----------------------------------	---------------------------------	------	---	---	---	----------	-----	-----	--

9	NZOZ "Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia"	NZOZ PZP PTUiW Andrzej Stanisław Litwińczuk	G, P	Szpitalna 12a 16-300 Augustów tel./fax 87 643 28 16 las69@op.pl	terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z rodzin zagrożonych problemem narkomanii, dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	4 sobota miesiąca 8:30-13:30 (Marek Kamionowski) 1,2,3 i 4 piątek miesiąca 8:00-10:00 (Bogusława Wronowska) 1,2,3,4 wtorek miesiąca 12:30-15:30 (Mikołaj Litwińczuk) 1,2,3 czwartek miesiąca 14:00-17:00 (Bożena Łukaszewicz)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze
10	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	G, P	Mostowa 12 G 16-300 Augustów tel. 513 646 040	Terapia osób z kręgu zagrożenia alkoholowego	Wybrane poniedziałki 11:00-17:00 wtorki 9:00-17:00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
11	Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej GABIK Małgorzata Głowacka	Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej GABIK Małgorzata Głowacka	G, P	3 Maja 56 16-300 Augustów tel. 514 025 699	Terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, terapia psychologiczna, terapia neurologopedyczna, socjoterapia, terapia funkcjonalna, arteterapia, integracja sensoryczna, trening umiejętności społecznych, terapia uwagi słuchowej, terapia ręki, terapia zmysłów, terapia behawioralna, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, wspieranie rodziców konsultacje psychologa	Dzieci umawiane indywidualnie poniedziałek - sobota 8.00-18.00	Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową

12	Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej GABIK Małgorzata Głowacka	Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej GABIK Małgorzata Głowacka	G, P	3 Maja 56 16-300 Augustów tel. 602 726 964	Terapia logopedyczna, terapia neurologopedyczna, trening umiejętności społecznych, edukacja i terapia behawioralna osób ze spektrum autyzmu, terapia psychologiczna, socjoterapia, terapia pedagogiczna, trening umiejętności społecznych, sala doświadczeń świata, terapia ręki, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, trening słuchowy, integracja sensoryczna	Dzieci umawiane indywidualnie	Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	
<b>Powiat Białostocki</b>											

13	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Ślonimska 15/1 15-028 Białystok 85 732 24 46 w.4 pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl www.powiatbialostocki.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pracownika socjalnego	por. psychologiczne środy od 15.00 do 19.00 por. socjalne: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki od 7.30 do 15.30 oraz w środy od 11.00 do 19.00	K, M,	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/ obsługa prowadzona na parterze budynku/możliwość udzielenia porady telefonicznie i on-line	
14	Punkt Konsultacyjny	GKRPA w Dobryńwie Dużym	G	Kozińce 9 16-002 Kozińce 508 154 984	bezpłatna pomoc psychologa i terapeuty uzależnień	I sobota miesiąca godz.9.00-12.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
15	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	G	Białostocka 11 16-050 Michałowo 85 713 17 72, 713 17 80 pomoc@michalowo.eu www.mgops.michalowo.eu	pomoc psychologiczna, praca socjalna	pomoc psychologiczna - wtorek 8.00-16.00 praca socjalna poniedziałek - piątek 7.15 - 15.15	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	
16	Punkt profilaktycznokonsultacyjny dla rodzin (organizowany przez Urząd Miejski w Wasilkowie)	Gmina Wasilków	G	Polna 1/4a Białostocka 19 16-010 Wasilków 795 727 910	poradnictwo socjoterapeutyczne	I i III czwartek miesiąca w godz. 16.00 - 19.00 każdy czwartek 15.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	Wymagane jest telefoniczne umówienie się na spotkanie
17	Starostwo Powiatowe w Białymstoku (dyżury prawników)	Starostwo Powiatowe w Białymstoku	G	Starostwo Powiatowe: Borsucza 2 15-569 Białystok 519 314 080 miejsce porad: MOPS w Wasilkowie, ul. Supraśńska 21, 16-010 Wasilków	specjalistyczne poradnictwo prawne	poniedziałek 8.00-12.00, czwartek 8.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	Wymagane jest telefoniczne umówienie się na spotkanie

18	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Juchnowcu Kościelnym	Urząd Gminy Juchnowiec Kościelny Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	G	Księżyno ul. Alberta 2 16-001 Kleosin	Porady psychoterapeuty: osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	każda środa - godz. 15.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
19	Punkt poradnictwa specjalistycznego	Centrum Usług Społecznych w Łapach	G	Leśnikowska 54 18-100 Łapy 858 335 020 kontakt@cuslapy.pl www.cuslapy.pl	poradnictwo psychologiczne oraz terapeutyka dla uzależnionych	godziny i terminy umawiane indywidualnie	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku	

20	Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Konsultacyjnym Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku	Gmina Gródek	G	Fabryczna 12 16-040 Gródek 85 718 01 27 gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	poradnictwo psychologiczne	środa 9.00-12.00 wymagane wcześniejsze umówienie spotkania	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	
21	Mobilny Punkt Wsparcia Projekt "Działamy wspólnie"	Stowarzyszenie KLANZA Białystok	G	Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów tel. 690 089 147	terapia indywidualna i grupowa	godziny i terminy umawiane indywidualnie	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę	
<b>Powiat Bielski</b>											
22	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 76 centrum3maja@poczta.onet.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych	w godzinach pracy urzędu poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, obsługa prowadzona na parterze, czytelne oznaczenia pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrastowe kolory możliwość komunikacji on-line	rodzaj poradnictwa świadczonego zdalnie: rozmowy telefoniczne

23	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)	K, M	NIE	TAK	TAK Wejście od ul. Jagiellońskiej 32; podjazd, winda; budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; oznaczenia w alfabecie Braille'a; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem, kontrastowe oznaczenia
24	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 43 50 tel./ fax. 85 731 81 40 mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - czwartek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK m.in. podjazd; winda; dostępne urządzenie dla osób niewidomych i słabowidzących - Step-Hear; możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego; pracownik biura podawczego - komunikacja językiem migowym; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem

25	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11a, 17-100 Bielsk Podlaski 605 955 505-prawnik, 572 183 266 - specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjalista psychoterapii uzależnień	poradnictwo prawne, konsultacje dla ofiar przemocy domowej	poradnictwo prawne: w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godzinach 17.00-19.00 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy); konsultacje dla osób doświadczających przemocy domowej: dwa dni w tygodniu tj. środa godz. 14.00-19.00 i sobota godz. 13.00-19.00 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz c-ca lipca, który jest miesiącem przerwy)	K, M,	NIE	TAK	NIE
<b>Powiat Grajewski</b>										
26	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	G	Komunalna 6 19-200 Grajewo 86 272 22 60 gops@uggrajewo.pl	porady psychologiczne	w godz. 12.00 - 15.00, w dniach: 26.05.2022 r., 30.06.2022 r., 28.07.2022 r., 25.08.2022 r., 30.09.2022 r., 28.10.2022 r., 25.11.2022 r., 16.12.2022 r.	K, M	NIE	TAK	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, obsługa na parterze), możliwość komunikacji on-line

27	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie	G	Łomżyńska 11 19-230 Szczuczyn 86 262 10 36 mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	bezpłatne porady psychologa oraz terapeuty - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień	psycholog w każdą środę 16.00 - 19.00 terapeuta w każdy piątek 15.00-19.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, obsługa na parterze)
28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C 19-200 Grajewo tel./ fax 86 273 87 09 centrum@pcpr.grajewo.pl, www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	poradnictwo prawne w każdy czwartek 12.00 - 14.00; poradnictwo psychologiczne w każdy czwartek 15.30 - 17.30 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych
29	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Powiat Grajewski	P	Strażacka 6B 19-200 Grajewo 86 273 84 60, 86 273 84 623 powiat@starostwograjewo.pl www.starostwograjewo.pl	poradnictwo prawne	1. Punkt w Grajewie w budynku PCPR, ul. Wojska Polskiego 74 C, od poniedziałku do piątku, godz. 8.00-12.00. 2. Punkt mobilny (po jednym dniu w tygodniu na terenie każdej gminy za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy: - Poniedziałek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Gminy w Radziłowie, Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów; - Wtorek, godz. 8.00 - 12.00 Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, 19-230 Szczuczyn; - Środa, godz. 10.00 - 14.00 Gminna Biblioteka Publiczna w Rudzie ul. Szkolna 1; - Czwartek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Miasta w Rajgrodzie, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród; - Piątek, godz. 8.00 - 12.00 Szkoła Podstawowa w Wąsoszu, ul. Piaskowa 13, 19-222 Wąsosz.	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się - wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób
<b>Powiat Hajnowski</b>										

30	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 36 42 pcpr@powiat.hajnówka.pl pracownikosocjalny@powiat.hajnówka.pl	poradnictwo rodzinne, w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w sytuacjach kryzysowych, socjalne, rodzinne, psychologiczne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 psychologiczne - po wcześniejszym umówieniu	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, obsługa na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego (on-line), czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrastowe kolory/oznaczenia w alfabecie Braille'a, możliwość komunikacji online dla osób głuchych i słabosłyszących, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną
31	Nieodpłatna Pomoc Prawna	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 8 17-200 Hajnówka 85 682 48 36 pcpr@powiat.hajnówka.pl pracownikosocjalny@powiat.hajnówka.pl	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje m.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	po wcześniejszym uzgodnieniu w dni robocze od godz. 8.00 do 16.00	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji telefonicznie
32	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hajnówce		P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 23 05 poradnia@poradniahajnowka.hajnowka.pl	terapia rodzin, prowadzenie mediacji, interwencja kryzysowa, działalność profilaktyczna, poradnictwo	w godzinach pracy placówki poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w pętlę indukcyjną, obsługa prowadzona na parterze

33	Poradnia Leczenia Uzależnień	Powiat Hajnowski  SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 575 775 120 plu@spzoz.hajnowka.pl	poradnictwo specjalistyczne w zakresie odwyku i współuzależnienia	poniedziałek - piątek 8.00 - 15.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego	
34	Centrum Zdrowia Psychicznego	SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 85 682 90 04 pzk_hajnowka@spzoz.hajnowka.pl	wsparcie psychologiczne, diagnoza konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego	
35	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży "Psychologija"	Sp. z o.o.	P	3 Maja 59Ł 17-200 Hajnówka 737 848 949 rejestracja@psychologija.pl	wsparcie terapeutyczne i psychologiczne, konsultacja psychologiczna, terapia środowiskowa, poradnictwo wychowawcze	poniedziałek - sobota 8.00 - 20.00	Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd	usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu NFZ
36	Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, poradnictwa, wsparcia, współpracy z innymi instytucjami	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce	G	Wierobieja 18 17-200 Hajnówka 85 682 64 40 hajnowka@hajnowka.pl	Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta "Dąb" Wsparcie osób doznających przemocy domowej, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych	raz w miesiącu 11.00 - 14.00	K, M	NIE	TAK	NIE	
37	Punkt konsultacyjny	Urząd Gminy Narew	G	Mickiewicza 105 17-210 Narew 85 681 60 86 gops@narew.gmina.pl	profilaktyka uzależnień, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje	środa 16.00 - 17.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku	
<b>Powiat Kolneński</b>											

38	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie - Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 tel./fax 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy domowej. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie	Pracownik socjalny, pedagog, terapeuta - wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog - każda środa godz. 15.30 - 19.30 oraz według harmonogramu pracy, prawnik - każdy wtorek 15.30-16.30, każdy piątek 9.30-12.30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość obsługi na parterze budynku	
39	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 tel./fax. 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo pedagogiczne, interwencja kryzysowa	każdy poniedziałek i środa miesiąca godz.7.30-14.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji online, poradnictwo pedagogiczne udzielane na parterze budynku	
40	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach	Gmina Stawiski	G	Polowa 26 18-520 Stawiski 86 273 81 70 cus@stawiski.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00 istnieje możliwość indywidualnego poradnictwa psychologicznego w miejscu zamieszkania osoby wspieranej, tj. z dojazdem do interesanta, poza godzinami przyjęć	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK winda w budynku	
<b>Powiat Łomżyński</b>											

41	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Gmina Jedwabne	G	Żwirki i Wigury 18-420 Jedwabne 86 211 65 75, 80 ops@jedwabne.pl	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi oraz członkami rodzin; wspieranie, informowanie, motywowanie	w każdy I i III piątek miesiąca 10.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd/ schodolaz	
42	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 215 69 42 pcprlomza@powiatlomzynski.pl www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, konsultacje osobiste oraz on-line	po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, możliwość komunikacji on-line	
<b>Powiat Moniecki</b>											
43	Punkt Konsultacyjny	Urząd Gminy Jasionówka	G	Knyszyńska 21 A 19-122 Jasionówka 85 727 80 44 510 447 366 gops@jasionowka.pl	Rozmowy wspierające, interwencyjne, motywacyjne i edukacyjne z osobami z rodzin, w których występuje przemoc lub istnieje podejrzenie, że dochodzi do przemocy. Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	każdy wtorek w godz. 15.45 - 17.45	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze, telefonicznie	

44	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45	K, M	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
45	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	P	Al. Niepodległości 3 19-100 Mońki tel./ fax 85 716 61 00 pcpr_monki@wp.p www.pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne i praca socjalna	przyjęcie i zapisy interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, pętla indukcyjna
46	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Mońki	G	Wyzwolenia 12 19-100 Mońki 737 335 994 sekretariat@um-monki.pl	pomoc psychologiczna z elementami interwencji kryzysowej, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK komunikacja on-line, telefonicznie
<b>Powiat Sejneński</b>										
47	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Szkolna 26 16-515 Puńsk 87 516 14 09 swiadczenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	I i III poniedziałek miesiąca 14.00 - 16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, możliwość komunikacji on-line
48	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu (Punkt Konsultacyjny)	GOPS w Krasnopolu	G	Wojska Polskiego 22 16-503 Krasnopol 87 565 58 16 gops@ug.krasnopol.wrotapodlaskie.pl	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, dla osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	Dyżur psychologa w godz. 15.15 - 17.15: - 11, 25.05.2023 - 15, 22.05.2023 - 13, 20.07.2023 - 10, 24.08.2023 - 07, 21.09.2023 - 05, 19.10.2023 - 09, 23.11.2023	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze
49	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Miasto Sejny	G	Wileńska 10 16-500 Sejny 697 416 128 <a href="http://www.um.sejny.pl/mojemiasto/miejska-komisja-rozwozywania-problemowalkoholowych-w-sejnach">http://www.um.sejny.pl/mojemiasto/miejska-komisja-rozwozywania-problemowalkoholowych-w-sejnach</a>	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, prawne, grupy wsparcia	Poradnictwo prawne, porady, konsultacje raz w m-cu poniedziałki 15.30 - 17.30 poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne czwartki 15.00 - 16.00	K, M	NIE	NIE	NIE

50	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat Sejneński	P	J. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 34 15 87 517 39 02, 03 pccpr@powiat.sejny.pl www.pccpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, obywatelskie, praca socjalna; poradnictwo psychologiczne	od poniedziałku do piątku 7.30-15.30 poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, możliwość komunikacji on-line (email, epuap)	
51	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Łąkowa 1 16-500 Sejny 87 516 22 56 poradnia@powiat.sejny.pl www.pppsejny.szkolna.strona.pl	poradnictwo pedagogiczne, w sprawach uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	Poradnictwo rodzinne wg potrzeb, po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika, możliwość komunikacji on-line	
<b>Powiat Siemiatycki</b>											
52	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3, pok. 33 17-300 Siemiatycze 85 730 05 07 517 164 250 kontakt@pcprsiemiatycze.pl www.pcprsiemiatycze.pl	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poniedziałki i środy w godz. 16.00-19.00 pok. 33 2. I i III środa m-ca w godz. 16.00-19.00, pok. 33 (pozostałe środy mca kontakt telefoniczny - 517 164 250)	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd/ windę	
53	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku	Urząd Gminy Mielnik	G	Piaskowa 38 17-307 Mielnik 85 657 75 91 gops@mielnik.com.pl	terapeuta ds. uzależnień	terapeuta ds. uzależnień w II i IV środę miesiąca w 8 - 14	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji online, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika	
<b>Powiat Sokólski</b>											
54	Punkt Pomocy Rodzinie Punkt Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	G	Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka 85 712 12 46 opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl	pomoc psychologiczna	psycholog środa 10.00 - 13.00 i 15.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE	
55	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokólska 5 16-123 Kuźnica 694 777 250, 85 722 92 81 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego,	każdy czwartek 13.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	w okresie lipiec - sierpień punkt nieczynny

					trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów						
56	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka 85 711 20 64 opssok@op.pl http://opssokolka.pl	Praca socjalna, poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne i z zakresu ochrony zdrowia	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, bez barier architektonicznych, winda	
<b>Powiat Suwalski</b>											
57	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie Punkt konsultacyjny Ośrodka Interwencji Kryzysowej PCPR w Suwałkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	G	Rynek 3 16-423 Bakalarzewo 87 569 40 26 gops@bakalarzewo.pl	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	środy po 1 i 15 dniu każdego miesiąca, godz. 10.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
58	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej	Powiat Suwalski	W	Świerkowa 60 16-400 Suwałki 87 565 92 80, 565 92 82 fax 87 565 92 84 pcpr@powiat.suwalski.pl www.pcprsuwalski.pl	Poradnictwo specjalistyczne /z ustawy o pomocy społecznej, art. 46/ w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, socjalne, terapii uzależnień. W RAMACH PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiat klapsa Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjnoedukacyjne dla osób stosujących przemoc domową	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line	

59	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie	Gmina Filipów	G	Garbaska 2 16-424 Filipów 87 555 92 40	poradnictwo psychologiczne	2 x w m-cu w czwartki 16.00-19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku	ze wsparcia psychologa mogą korzystać osoby doświadczające przemocy oraz inne, mające różne trudności życiowe
60	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego	Urząd Gminy Przeroshi	G	Nowa Pawłówka 1 ul. Rynek 11 16-427 Przeroshi 505 024 679 87 569 10 19 87 562 72 44 gops@przeroshi.eu	poradnictwo dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin, w tym DDA, poradnictwo dla osób z problemami opiekuńczo-wychowawczymi i przemocą domową	zgodnie z grafikiem: terminy porad specjalistycznych dla osób z problemem alkoholowym członków ich rodzin w roku 2023	K, M	NIE	NIE	NIE	Siedziba Punktu będzie przeniesiona w najbliższym czasie do budynku aktualnie dostosowywanego do potrzeb osób z niepełnosprawnościami
<b>Powiat Wysokomazowiecki</b>											
61	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokim Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 306 72 08, 502 153 040 fax 86 306 72 12 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl www.pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo socjalne poradnictwo psychologiczne	W dni pracy Urzędu poradnictwo socjalne w poniedziałki od 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30; poradnictwo psychologiczne w każdy czwartek 7.30-13.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	
62	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześiępstwem działający przy PCPR w Wysokim Mazowieckiem	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT	P	Mickiewicza 1 18-220 Czyżew 518 595 676 pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl	pomoc prawna, psychologiczna, materialna i rzeczowa	każdy wtorek i czwartek miesiąca godz. 14.30 - 19.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	wymagane wcześniejsze umówienie wizyty z osobą pierwszego kontaktu, która świadczy dyżury; pomoc finansowana ze środków Funduszu Sprawiedliwości (którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości)
63	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Gmina Czyżew	G	Polna 5B 18-220 Czyżew 604 618 154	specjalistyczne poradnictwo, konsultacje indywidualne dla osób z uzależnieniem alkoholowym	I poniedziałek miesiąca godz 16.00-18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	

64	Urząd Miejski w Ciechanowcu	Gmina Ciechanowiec	G	Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec 86 277 11 45 info@ciechanowiec.pl www.ciechanowiec.pl	porady prawne, pomoc psychologiczna	prawne: środa, czwartek 11.30 - 15.30, piątek 9.00 - 13.00 psychologiczne: raz w tygodniu środa lub czwartek 8.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	
65	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem	G	Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 476 15 14 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej	I i III poniedziałek miesiąca	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość konsultacji telefonicznie	
<b>Powiat Zambrowski</b>											
66	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie	Starostwo Powiatowe w Zambrowie	P	Fabryczna 3 18-300 Zambrow tel./ fax 86 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com https://pcpr.powiatzambrowski.com/	porady psychologa	1 i 3 środa miesiąca 10.00 - 12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę, czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/oznaczenia w alfabecie Braille'a	

Poza podmiotami wykazanymi w niniejszym Rejestrze, poradnictwo socjalne, rodzinne, pedagogiczne, społeczne i in. świadczone jest również przez ośrodki pomocy społecznej, centra usług społecznych, powiatowe centra pomocy rodzinie, a także zespoły interdyscyplinarne i komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, w ramach swoich kompetencji. Dane teled adresowe tych jednostek zostały ujęte w odrębnych wykazach.

\* G- gminna, P - powiatowa, W - wojewódzka \*\* K- kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci

Białystok, 29.06.2023 r.

Podlaski Urząd Wojewódzki Wydział Polityki Społecznej  
Oddział do Spraw Rodziny, Idalia Wyszyńska, tel. 85 7439631